**Woensdag 22 januari ’25 – Lekker loskomen**



Bron: Youtube - <https://www.youtube.com/watch?v=Ngvy5Rz-esU>



Bron: Spotify - *Ik Hou Van Mij - song and lyrics by Harrie Jekkers | Spotify* <https://open.spotify.com/track/7sXPkx4uP9nGazTEe4VpIe>

Loskomen ging tot nu toe deze week over je zorgen of stress loslaten. Je kan met dit woord ‘loskomen’ echter ook een positieve **suggestie** doen! Even loskomen op een feestje bijvoorbeeld of in een (nieuwe) groep met mensen. Je bent aan het begin van een feestje, of gewoon in een groep met mensen misschien even voorzichtig. Wat vindt iedereen van mij en is het ok als ik helemaal mezelf ga zijn?

Het woord lijkt misschien een beetje op ‘losgaan’. Hierbij geeft de Van Dale net een iets andere definitie dan ‘loskomen’ zoals maandag al geschreven werd.

* Wie weet nog de definitie van ‘loskomen’?

**Betekenis 'losgaan'**

Je hebt gezocht op het woord: losgaan.

los·gaan *(ging los, is losgegaan)*1loslaten (4): *mijn veter is losgegaan* 2alle reserves laten varen, alle remmingen loslaten

Als mensen helemaal los gaan dan schamen ze zich nergens meer voor. Dat kan gewoon heel gaaf zijn, maar soms ga je dan toch dingen doen waar je spijt van krijgt. Menselijk natuurlijk, maar je zou bijvoorbeeld veel te veel drank kunnen drinken en dan superziek worden de volgende dag, of dezelfde dag nog gekke dingen zeggen met je dronken hoofd tegen iemand die je leuk vindt. Dat is niet per se leuk loskomen op een feestje als het dat gevolg heeft.

Allicht is loskomen in een bepaalde groep gewoon dat je een stuk zelfvertrouwen vindt om bijvoorbeeld een leuk grapje te maken. Wie weet lacht niemand, maar dat hoeft ook niet. Je mag er zijn met je eigen humor. Het is een stuk zelfvertrouwen waarmee je niet per se indruk hoeft te maken op iemand. Je hoeft geen grapjes te maken om leuk gevonden te worden. Wees gewoon leuk aanwezig zoals je bent! Dan gaan mensen je vanzelf waarderen en respecteren, en zo niet, dan hebben ze pech. Gezonde schijt hebben noemde iemand dat eens.

Alternatief: nog een leuk liedje om los te komen zoals je bent (en van jezelf te houden):  
<https://www.youtube.com/watch?v=JmtPXcsitqs> (Lekker gezellig, vrolijk gek)

<https://www.youtube.com/watch?v=t8mAJ2yXty8> (Iets rustiger, maar net zo vrolijk 😉)

Zei Jezus immers niet: “Heb je naaste lief, (net) **als jezelf**” (NBV) of met de Bijbel in Gewone Taal: “Van de mensen om je heen moet je evenveel houden als van jezelf” (Matteüs 22:39)